



FILOSOFIA
ANTICA

TECNICHE
MODERNE

SABATO

23 MAGGIO
2026

FORTE DEI MARMI (LU)

CONVEGNO DI MEDICINA INTEGRATA

La sindrome metabolica a 360°

Riservato agli operatori della salute

RELATORI

- Dott. Umberto Trecroci
- Prof. Giacomo Pagliaro
- Prof. Stefano Manera
- Dott. Giulio Maria Ranalli



Orario

Dalle 8:30 alle 13:30



Villa Bertelli

Via Giuseppe Mazzini 200, 55042
Forte dei Marmi (LU)

www.villabertelli.it

IN OMAGGIO UN CORSO IN
MODALITÀ FAD DA 7 ECM



PER ISCRIVERSI:

Compila il modulo d'iscrizione sul sito:

<https://www.herboplanet.it/servizio/convegno-di-medicina-integrata/>



Oppure inquadra il Qr code
con la fotocamera del tuo
smartphone, accedi al link
e compila il modulo

Con il patrocinio di



Ordine dei
Biologi

DELLA TOSCANA E DELL'UMBRIA

Herboplanet[®]
GROUP

PROGRAMMA E RELATORI:

8:30 – Registrazioni partecipanti

9:00 – Dott. Umberto Trecroci



Medico Chirurgo specializzato in Cardiologia.

SUPPORTARE IL SISTEMA CARDIO VASCOLARE.

Approfondimento scientifico dedicato ad analizzare i meccanismi alla base della formazione della placca, i fattori che ne favoriscono la progressione e le più recenti strategie di prevenzione e gestione del rischio cardiovascolare. Un incontro che unisce rigore clinico e visione integrata, per comprendere come intervenire precocemente sul processo aterosclerotico e preservare la salute del cuore e dei vasi.

10:00 – Dott. Giulio Maria Ranalli



Biologo nutrizionista.

OSTEOPOROSI E OSTEOPENIA: IL RUOLO ESSENZIALE DELLA DIETA E DEGLI INTEGRATORI.

L'integrazione funzionale può giocare un ruolo cruciale nella prevenzione e gestione di osteopenia e osteoporosi. Approfondiremo l'importanza di microelementi, vitamine e estratti fitoterapici e di come possono supportare la salute delle ossa. Esamineremo le evidenze scientifiche più recenti e forniremo consigli pratici su come integrare correttamente la dieta per mantenere le ossa forti e sane e prevenire patologie come osteopenia e osteoporosi.

11:00 – Prof. Giacomo Pagliaro



Biologo nutrizionista.

BENESSERE METABOLICO: UN'ANALISI APPROFONDITA DELLA SINDROME METABOLICA.

La sindrome metabolica (detta anche, sindrome da insulino resistenza) è una combinazione pericolosa di alcuni fattori di rischio cardiovascolare che, correlati tra loro e in presenza di valori del sangue anche solo leggermente fuori dalla norma, possono dare origine ad una situazione che pone ad alto rischio la salute di ogni individuo.

12:00 – Prof. Stefano Manera



Medico funzionale.

SPEGNERE L'INFIAMMAZIONE DI BASSO GRADO.

L'infiammazione è un processo fisiologico essenziale per la sopravvivenza, ma quando diventa cronica può trasformarsi in un fattore predisponente per numerose patologie. In questa giornata esploreremo il ruolo dell'infiammazione nella salute e nella malattia secondo la visione della medicina funzionale. Osserveremo i meccanismi fisiopatologici che la regolano, i principali fattori scatenanti e come identificarla. Infine, discuteremo strategie terapeutiche basate su nutrizione, stile di vita e integrazione, per modulare efficacemente la risposta infiammatoria e favorire il benessere a lungo termine.

13:30 – Fine Lavori – Aperitivo

REFERENTI DI ZONA:

Simone Falorni 335 7498593

Simone Redditi 333 2685042

Simona Costagli 333 9311892

Cristina Sanesi 335 1294341

Ombretta Velotti 338 8848856

